

VIVRE MIEUX

J'écoute les besoins de mon bébé

Entretien découverte du maternage proximal



Prenez rendez-vous avec votre pharmacien

totum
pharmaciens

ET ÇA VA DÉJÀ MIEUX.

Les médicaments cités ne doivent pas être pris en dehors de tout état pathologique avéré. Demandez conseil à votre pharmacien. Votre pharmacien pourra vous proposer de faire apparaître ces médicaments conseil sur votre dossier pharmaceutique. Offre non cumulable valable du 1^{er} mars au 31 mars 2021 dans la limite des stocks disponibles. Information mise à disposition uniquement sur le point de vente. Ne pas jeter sur la voie publique. Photos non contractuelles. Produit issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées. Encres végétales. Papier couché moderne 100% PEFC.



totum
pharmaciens

DES PROMOS & DES CONSEILS
ET ÇA VA DÉJÀ MIEUX.

MARS 2021



BIEN-ÊTRE DE BÉBÉ,
ZÉRO SOUCI BUDGET !



Uriage bébé 1^{re} eau, 1^{re} crème lavante Formats 1 litre
Pour laver bébé en douceur.

-2€



Camilia
30 unidoses
Pour apaiser bébé quand il fait ses dents.
Ce produit est un médicament.

OFFRE SPÉCIALE



Gallia Galliagel Croissance 800 g
Calisma Junior 900 g
Calisma Croissance 12 kg
Pour nourrir le lien avec bébé

-50%
SUR LA DEUXIÈME



Mag 2 24 h
45 comprimés
Votre allié anti-fatigue.

5.90



Eludrilpro 500 ml
11,80€/litre
Pour traiter une infection bucco-dentaire.
Ce produit est un médicament.

5.90



Brosse à dents
Gum
Pour des dents propres.

LOT DE 2

2.30



Bioderma Crealine H2O
Solution micellaire 500 ml + 100 ml offert
14,83€/litre
Un démaquillage en douceur

8.90



ThermHot patches chauffants
Multizone 3+1 offert

7.90



ThermCool gel anti-douleur
100 ml 49€/litre

4.90

Ces produits sont des dispositifs médicaux, lire attentivement les instructions figurant sur la notice.

Retrouvez l'ensemble de nos produits sur [totum.fr](https://www.totum.fr)

MON TROUSSEAU DE NAISSANCE

Change

- ☐ Couches (lavables ou jetables en coton)
- ☐ Liniment oléo-calcaire
- ☐ Lingettes lavables ou rectangles de coton
- ☐ Crème de change

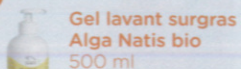
LES BONS PRODUITS



Toilette

- ☐ Gel lavant
- ☐ Crème hydratante
- ☐ Eau parfumée
- ☐ Sortie de bain
- ☐ Thermomètre de bain

LE BON PRODUIT



Soin

- ☐ Mouche bébé
- ☐ Sérum physiologique
- ☐ Compresse non tissées
- ☐ Thermomètre
- ☐ Premiers secours : Probiotiques, paracétamol, spray antiseptique
- ☐ Pour le cordon
- ☐ Lotion asséchante cicatrisante

LES BONS PRODUITS



Dodo

- ☐ Turbulette
- ☐ Lange

Alimentation

Allaitement medela

- ☐ Coussinets lavables ou jetables
- ☐ Tisanes d'allaitement et/ou compléments alimentaires
- ☐ Coquillage ou coquille d'allaitement
- ☐ Crème apaisante mamelons
- ☐ Soutien-gorge d'allaitement
- ☐ Bustier d'allaitement

PENSEZ-Y

Votre pharmacien totum spécialisé peut vous conseiller sur les modalités d'expression de votre lait.

LE BON PRODUIT



Alimentation avec une préparation pour nourrissons

- ☐ Lait : demandez conseil à votre pharmacien
- ☐ Biberon
- ☐ Boîtes doseuses de lait
- ☐ Bavoirs

Peau à peau et portage

- ☐ Bandeau
- ☐ Écharpe de portage

LES BONS PRODUITS



En balade

- ☐ Tapis à langer
- ☐ Sac à couches
- ☐ Lingettes
- ☐ Sac à langer



AROMATHÉRAPIE

L'huile essentielle de camomille noble, l'alliée des bébés*



LE BON PRODUIT



Pranarôm
PranaBB
Huile massage sommeil

La Camomille Noble (ou romaine) est une plante herbacée à feuilles très développées, elle très répandue en Europe. Elle produit une huile essentielle par distillation à la vapeur d'eau des capitules floraux. Celle-ci dégage un fort parfum de pomme et se révèle très efficace par ses propriétés sédatives, relaxantes et antispasmodiques.

Les qualités de cette huile sont mises à profit dans la gamme "Pranarôm bébé".

⚠ "Ne pas utiliser l'huile essentielle directement sur un bébé.

Pour plus d'informations, demandez conseil à votre pharmacien.

NOTRE RECETTE

Huile massage sommeil

1 dose dans la main puis frottez vos paumes pour chauffer l'huile.

Massez délicatement le torse, la plante des pieds et le dos de bébé.

Déconseillé aux enfants de moins de 3 kg.

PHYTOTHÉRAPIE

Le fenouil, l'allié des mamans

Avec son odeur anisée caractéristique, le fenouil évoque le soleil et la Méditerranée. Il s'invite volontiers dans nos assiettes "minceur". Mais savez-vous qu'il possède de nombreuses utilisations en phytothérapie ?

Ses graines et sommités fleuries ont des propriétés apaisantes sur les maux de ventre, les troubles digestifs (digestion difficile, ballonnements), mais également en cas de toux grasse (effet expectorant), de règles

douloureuses ou de coliques du nourrisson. Sous forme de tisane, c'est aussi l'allié de la maman qui allaite : il stimule la production de lait tout en diminuant les coliques du nourrisson.

⚠ Contre indiqué chez la femme enceinte et les personnes atteintes de cancer hormonodépendant. Réservé à l'adulte et l'enfant de plus de 12 ans.

*Ce complément alimentaire ne peut se substituer à une alimentation variée, équilibrée et à un mode de vie sain.

LE BON PRODUIT



Fenouil S.I.D Nutrition

1 à 2 gélules par jour à avaler avec un grand verre d'eau en dehors des repas.*

⚠ Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière. www.mangerbouger.fr

Pour plus d'informations, demandez conseil à votre pharmacien.



DEVENIR PARENTS

LE MATERNAGE PROXIMAL

À l'écoute des besoins de mon bébé.



Allaitement

Le lait de ma maman est le plus adapté et me protège contre les maladies.



Peau à peau

Je me blottis en créant des liens.



Portage physiologique

Je découvre le monde en toute sécurité.



Sommeil partagé

Je dors près de mes parents c'est ce qui est recommandé pour moi.



Emmaillotage

Je suis rassuré et je m'endors mieux.

Vous souhaitez essayer le maternage proximal en toute sérénité ?

Conseils au comptoir, entretiens, atelier : votre pharmacien Totum est formé pour vous aider et vous accompagner de façon personnalisée.

SOULAGER MES MAUX DE GROSSESSE

“J’ai mal au dos”

Notre solution : Une ceinture de soutien lombaire pour transférer le poids de bébé vers les hanches, atténuer l’effet de pesanteur en position debout et réduire l’inconfort postural.

“J’ai les jambes lourdes”

Notre solution : Des collants de maternité aident à améliorer le retour veineux pour soulager la sensation de jambes lourdes et gonflées ainsi que les varices.

“J’ai les pieds fatigués”

Notre solution : Des talonnettes de protection pour soulager les douleurs articulaires et diminuer la pression sur les talons.

“Mon périnée se relâche”

Notre solution : Une bande pelvienne afin d’aider à soulager la douleur.

“J’ai peur d’avoir des carences”

Notre solution : Une supplémentation adaptée à vos besoins peut vous être conseillée grâce aux compléments alimentaires.

“J’ai des nausées”

Notre solution : Des gélules de plantes, tel que le gingembre peuvent vous aider à réduire ces nausées.

Demandez conseil à votre pharmacien Totum.

VACCINATION

Coqueluche : me vacciner c’est protéger mon bébé !

Le vaccin est obligatoire, qu’en est-il pour mes proches ?

Pour protéger les nourrissons de moins de 6 mois de la coqueluche, la France préconise la stratégie du cocooning : vacciner le cocon familial mais également l’entourage qui s’occupe du nourrisson régulièrement.

Faites le point avec votre pharmacien Totum.



Pense-bête

**Pensez à nous demander
votre calendrier vaccinal**
pour être toujours à jour des
vaccins de bébé.