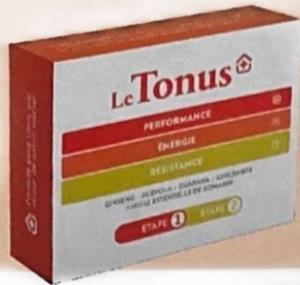


## VOUS VOUS SENTEZ EN PETITE FORME ?



Après l'euphorie des fêtes de fin d'année, les réunions entre proches et les moments conviviaux, notre corps peut se sentir fatigué. Plusieurs produits naturels aux actions complémentaires permettent de retrouver de l'énergie pour bien démarrer l'année :

**Le GINSENG** est une racine réputée pour améliorer les performances physiques et intellectuelles (activité cérébrale, capacité de mémorisation).

**Le GUARANA** est un arbuste originaire de l'Amazonie dont la graine contient une forte concentration de caféine aux propriétés psychostimulantes. D'autres composants de la plante sont utilisés, comme les tanins et les saponaires, afin d'obtenir un effet de soutien tout au long de la journée.

**L'ACÉROLA** est une baie ressemblant à une petite cerise. Particulièrement riche en vitamine C, elle permet de lutter contre la fatigue et les infections.

**Le GINGEMBRE** est une plante originaire d'Inde dont le rhizome (tige souterraine) possède des propriétés toniques.

**L'HUILE ESSENTIELLE de ROMARIN 1,8-CINÉOLE** est utilisée pour ses propriétés toniques générales (musculaires et psychiques).

Ces 5 actifs d'origine végétale sont concentrés dans Le Tonus, notre complément alimentaire maison, pour vous rebooster.

**Venez nous en parler !**

Pour profiter des bienfaits du Tonus, rendez-vous dans votre pharmacie Totum ! Nous sommes à votre écoute pour mettre en place une cure adaptée à vos besoins.



Les médicaments cités ne doivent pas être pris en dehors de tout état pathologique avéré. Demandez conseil à votre pharmacien. Celui-ci pourra vous proposer de faire apparaître ces médicaments conseil sur votre dossier pharmaceutique. Offre non cumulable valable du 1<sup>er</sup> janvier au 31 janvier 2023 dans la limite des stocks disponibles. Information mise à disposition uniquement sur le point de vente. Ne pas jeter sur la voie publique. Photos non contractuelles. Produit issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées. Encres végétales. Papier couché moderne 100 % PEFC.



# PRIX SOURIRE

FAITES LE PLEIN DE SANTÉ À PRIX MINI !

JANVIER 2023

## MAL DE GORGE ?

Hiver et mal de gorge sont de retour. Pour limiter l'inflammation, voici nos produits pour retrouver le sourire !



**DRILL PASTILLES MIEL CITRON**  
Des pastilles utilisées en cas de maux de gorge peu intenses, d'aphtes et de petites plaies de la bouche.  
• 24 pastilles  
(Ce produit est un médicament)



**HEXASPRAY COLLUTOIRE SPRAY**  
Un collutoire utilisé dans le traitement d'appoint des maux de gorge peu intenses et sans fièvre.  
• 30 g soit 116,67 €/kg  
(Ce produit est un médicament)



**ARKOGÉLULES PROPOLIS BIO**  
De la propolis utilisée comme le bouclier naturel de la ruche.  
• 40 gélules



### RECETTE POUR SOULAGER LA GORGE

**• HE Tea-tree**

1 goutte dans du miel ou sur de la mie de pain, dès les premiers symptômes. À renouveler toutes les 30 minutes et jusqu'à 6 fois par jour le premier jour.



NOTRE CONSEIL

**ACTIRUB SIROP TOUX SÈCHE ET GRASSE**  
Un sirop pour soulager la toux sèche et la toux grasse de toute la famille.  
• 150 ml

Ne pas utiliser chez la femme enceinte, les enfants de moins de 7 ans, les patients épiléptiques ou asthmatiques. Demandez conseil à votre pharmacien

totum pharmaciens

ET ÇA VA DÉJÀ MIEUX.

## LES ESSENTIELS DE BÉBÉ

Des produits de qualité à prix tout doux.



**STÉRILUX PADS BIO**  
Des carrés de coton bio pour l'application des lotions.  
• 150 pièces



**GIFRER LINIMENT**  
Un soin naturel, nettoyant et protecteur indiqué pour le change de bébé.  
• 500 ml soit 9 €/litre



**MUSTELA GEL LAVANT DOUX**  
Un gel lavant doux pour nettoyer le corps et les cheveux dès la naissance.  
• 2 x 500 ml soit 9,90 €/litre

## CHOUCHOUTEZ VOTRE CORPS

Les essentiels du quotidien pour une peau propre et saine, à utiliser avec plaisir !



**BEAUTERRA GEL DOUCHE SURGRAS**  
Un gel douche d'origine naturelle pour l'hygiène quotidienne.  
• 1 litre soit 3,90 €/litre



**SAFORELLE SOIN LAVANT DOUX**  
Un gel lavant adapté pour préserver votre flore intime.  
• 250 ml



**CICALFATE CRÈME MAINS**  
Une crème mains qui soulage les mains très sèches, gercées et fendillées.  
• 100 ml

## UNE NOUVELLE ANNÉE REBOOSTÉE

Notre sélection de produits pour démarrer l'année du bon pied.



**EXTRA ARTICHAUT OU EXTRA BRÛLE GRAISSES**  
L'artichaut pour aider à la detoxification de l'organisme.



**UPSA VITAMINE C 1 000 MG**  
De la vitamine C pour réduire la fatigue passagère.  
• 30 sticks



**LA TISANE DÉTOX**  
Une tisane pour faciliter le confort digestif et les fonctions d'élimination de l'organisme.  
• 12 sachet

## HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE : LES BONS RÉFLEXES

Une bonne hygiène buccale, c'est de la sérénité en plus... et des soucis en moins !



**GUM BROSSSE À DENTS SOUPLE**  
Une brosse à dents souple pour éliminer en douceur la plaque dentaire.



**PARODONTAX DENTIFRICE ORIGINAL**  
Un dentifrice pour prévenir le saignement des gencives.  
• 2 x 75 ml



**GIFRER BICARE PLUS**  
Un soin bucco-dentaire blanchissant, anti-tartre et anti-plaque pour une hygiène dentaire optimale.  
• 60 g soit 75 €/kg